

**Anykščių rajono savivaldybės strateginio 2017-2019 metų veiklos plano priemonės Nr.
4.1.3.03 „Visuomenės sveikatos projektų vykdymas” projektas
„Socialinis emocinis ugdymas“**

Pastaruoju metu vis dažniau kalbama apie socialinį emocinį ugdymą, kuris laikomas viena veiksmingiausių geros vaikų ir jaunimo psichikos sveikatos užtikrinimo ir smurto prevencijos priemonių. Teigiama, kad šio ugdymo rezultatas – gyvenime svarbūs įgūdžiai – tai grandis, susiejanti akademinės žinias su sėkme mokykloje, šeimoje, bendruomenėje, darbo vietoje.

Psichikos sveikatai užtikrinti didelę reikšmę turi socialinių, emocinių ir elgesio sunkumų nustatymas ir šalinimas. Psichikos sveikata turi didžiulę reikšmę sėkmingam mokymuisi, suaugusiųjų darbo produktyvumui ir t. t. Puoselėti vaikų ir jaunimo psichikos sveikatą itin svarbu. Nes vaikų ir jaunimo savižudybės, patyčios ir mažas laimės indeksas – tai statistiniai rodikliai, kurie verčia nerimauti. Vadinamoji Z karta puikiai valdo technologijas ir geba įsisavinti informaciją, tačiau nepajėgia susidoroti su elementariais emociniais iššūkiais.

Socialinis ir emocinis ugdymas turi tapti nuolatiniu darbu, tai įpareigoja ir naujos Švietimo įstatymo nuostatos, pagal kurias socialinio emocinio ugdymo prevencines programas nuo 2017 metų rugsėjo 1 d. turės nuolat įgyvendinti visos ugdymo įstaigos.

Vieningos programos kūrimu ir taikymu darbui su vaikais ir jaunuoliais turi būti suinteresuotos ir nevyriausybinės organizacijos, socialiniai darbuotojai, dirbantys su rizikos šeimų vaikais.

Atliepiant šiuos argumentus bus vykdomas projektas, skirtas psichikos sveikatos stiprinimui, savižudybių ir smurto prevencijos vykdymui, plėtojant projekto dalyvių socialinių ir emocinių kompetencijų ugdymą.

Projekto esmė: organizuoti Anykščių rajono darbuotojų, dirbančių su jaunimu, socialinio emocinio ugdymo mokymus. Projekto metu vyks socialinio emocinio ugdymo mokymai darbuotojams, dirbantiems su vaikais ir jaunimu: pedagogams, NVO atstovams, seniūnijų socialiniams darbuotojams.

Šio projekto laukiamas rezultatas – suteikta metodinė ir teorinė pagalba darbuotojams, dirbantiems su vaikais ir jaunimu, vykdant socialinį emocinį ugdymą.